

Ateliers tuto-pratique, bien-être & conseils autour des huiles essentielles

Convenons ensemble de votre créneau en semaine ou le samedi matin

durée 1 heure 30 sur inscription soit par mail ou téléphone

lieu: Pôle Elisanté, 16 place des arcades à St Fulgent



Dans un espace agréable et relaxant, vous prendrez le temps de respirer, d'apprécier les huiles et de connaître leurs vertus, vous découvrirez leurs propriétés thérapeutiques mais aussi leurs bienfaits sur le plan émotionnel et psychique.

Mieux comprendre les huiles essentielles, leurs multiples fonctions et précautions. Testez, respirez, prenez votre temps, posez vos questions...

Je vous accueille en petits groupes à partir de 2 à 4 personnes.

L'atelier se veut interactif et un temps pour soi. Aussi selon la saison, des réponses & solutions à vos questions : affections et prévention de la saison en cours, sommeil, digestion, maux de tête, fatigue, douleurs articulaires et musculaires, acouphènes, soin de la peau (acné, problèmes divers...), fatigue, gestion du stress et des émotions, angoisses, hyper-émotivité, burn-out, faire face à une perte...

Participation : 15 euros

